

## Gemiddelde portiegroottes – Bakkerswaren en banket

Product*	Eenheid	Gewicht in gram
Appelcarré	1 stuk	110
Berliner bol	1 stuk	80
Biscuit	1 stuk, groot	10
Biscuit chocolade-	1 stuk, groot	15
Biscuit volkoren-	1 stuk	10
Bokkenpootje	1 stuk	10
Broodje amandel-	1 stuk	60
Broodje koffie-	1 stuk	75
Broodje pudding-	1 stuk	100
Cake, roomboter	1 plak	30
Donuts ongevuld	1 stuk	57
Eierkoek	1 stuk, groot	50
Koek Bastogne-	1 stuk	12
Koek boter-	1 blokje	20
Koek gevulde	1 stuk	60
Koek haver-	1 stuk	43
Koek ontbijt-	1 plak	30
Koek ontbijt- m rozijnen	1 plak	40
Koekje roomboter- gemiddeld	1 stuk	10
Kokoskoek/makroon	1 stuk	50
Krakeling	1 stuk, klein	12
Lange vingers	1 stuk	5
Mueslireep	1 stuk	25
Oliebol, gevuld	1 stuk	75
Rijstwafel m chocolade	1 stuk	17
Soes slagroom-	1 stuk, klein	15
Speculaas gevulde	1 blokje	24
Spritsstukken	1 stuk	25
Taart appel- van zandtaartdeeg	1 punt	115
Taart crème au beurre-	1 gebakje	80
Taart slagroom-	1 punt	100
Taart vruchten- van cakedeeg	1 plak	75
Tompouce m banketbakkersroom	1 stuk	100
Vruchtenvlaai	1 punt	85
Wafel stroop- m roomboter	1 stuk, groot	40
Zandtaartjes	1 stuk	50

\* Meer producten kan u vinden op <https://portie-online.rivm.nl/Home>

Bron: Portie-online, RIVM (2020)